

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану по дополнительной общеразвивающей программе по виду спорта дзюдо на 2018-2019 учебный год (спортивный сезон)

Учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 27 ноября 2013 г., регистрационный № 30468), постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 августа 2014 г., регистрационный № 33660).

Учебный план является локальным нормативным актом МБУ ДО «Берёзовской ДЮСШ», регламентирующим перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по этапам и периодам обучения видов учебной деятельности, продолжительность и объёмы реализации дополнительных образовательных программ по предметным областям, соотношение объёмов тренировочного процесса по разделам обучения, формы промежуточной и итоговой аттестации учащихся.

Учебный год в МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ» начинается 1 сентября.

Тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в субботу и воскресенье.

График посещения учащимися тренировочных занятий, а также их продолжительность устанавливается расписанием тренировочных занятий в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (по 45 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) реализации образовательной программы (подготовки учащихся), и не может превышать: на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов.

При организации тренировочного процесса в форме участия в спортивных соревнованиях режим занятий устанавливается в соответствии с календарём проведения спортивных соревнований.

Этап подготовки	период подготовки	Разделы обучения (подготовки)					Объем тренировочной нагрузки в год (спортивный сезон)				
		Теория и методика физической культуры и спорта	Общая физическая подготовка	Специальная физическая подготовка	Технико-тактическая подготовка	Другие виды спорта и подвижные игры	Участие в соревнованиях	Промежуточная и итоговая аттестация	Кол-во учебных недель	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год
		Объемы реализации Программы по разделам обучения (%)									
Спортивно – оздоровительный этап	Весь период	10	25	25	20	12	6	2	45	6	270
		Объемы реализации Программы по разделам обучения (час.)									
		27	67	67	54	33	16	6			